



Preparación Para la Primera Visita Dental

- Empiece temprano, limpiando la boca de su bebe después de cada alimentación con un paño suave, limpio y húmedo.
- Comience a utilizar un cepillo de dientes infantil cuando le empiezan a salir los dientes a su hijo/a.
- Hable con su hijo/a sobre la próxima visita o juega como dentista con una muñeca. Lee libros sobre visitas al dentista. Incluso si su hijo/a aun no habla, pueden oír las palabras que dice y sentir sus sentimientos. Trata de no usar palabras como “dolor” o “daño.”
- Anote preguntas o preocupaciones que tenga . Es normal que un niño se moleste en el consultorio de un dentista. La lista de preguntas le ayudará a usted recordar, mientras usted está consolando a su hijo/a.



Confirmed in Compliance with National Standards
for U.S. Community Foundations

An Equal Opportunity Provider and Employer

LOCAL PARTNER NAME

Jodi Maertens
Program Officer
15 3rd Avenue NW
Hutchinson, MN 55350
(800) 594-9480
jodim@swifoundation.org

Michelle Randt
ECDN-SW Coordinator
micheller70@live.com

Jennifer Neal
ECDN-SW Co-Coordinator
Neal.Jennifer@odhc.org



**SOUTHWEST INITIATIVE
FOUNDATION**

15 3rd Avenue NW
Hutchinson, MN 55350
800-594-9480 or 320-587-4848
info@swifoundation.org
www.swifoundation.org



**3 Buenas razones
2 para ir a un dentista
Antes del 1 año**



1 ENCUENTRE UN DENTISTA QUE A USTED Y SU HIJO/A LES GUSTA

- Pregúntele a su dentista si tratan a los niños pequeños o si puede traer a su niño/a para tu próxima visita.
- Si el dentista no trata a los niños pequeños, pídale que le recomiende un dentista que sí trata a los niños o hable con el doctor de su niño/a.
- El consultorio dental que tu y tu hijo/a eligen debería ser
 - Agradable para usted y su niño/a
 - Expertos con los niños y en el desarrollo de niños
 - Amable con su hijo/a, aunque él/ella haga un escándalo.
 - Dispuesto a contestar sus preguntas.



2 DETECTE PROBLEMAS TALES ANTES DE QUE SE CONVIERTAN EN UN PROBLEMA

En la primera visita de tu hijo/a, el dentista buscará:

- Cómo se están desarrollando los dientes
- Problemas con la dentición
- Cómo las mandíbulas superiores e inferiores se unen (la mordida)
- La salud de las encías y las mejillas
- Factores que afectan el riesgo de caries.

La primera visita también es importante para entender su papel en la salud de los dientes de su niño. Esto incluye el cuidado de los dientes entre visitas, uso de fluoruro y opciones de comidas para tu hijo/a.

Los dientes de leche también requieren cuidado!

3 TEJA LA SONRISA DE SU O/A PARA TODA LA VIDA

Los dientes de leche son importantes para el desarrollo de su niño/a.

Si no se cuidan, el dolor y la pérdida de los dientes de leche demasiado pronto puede causar problemas de salud para toda la vida, trastornos del lenguaje, la manera en que los dientes permanentes crecen y hasta el aspecto facial de su hijo/a.

El vivir con dolor de dientes sin tratamiento puede causar el mal rendimiento escolar y problemas de comportamiento.

Sabemos que usted quiere que su niño/a crezca feliz y sano.

¿A poco no vale la pena su sonrisa?

